



LA SABIDURÍA POPULAR

de La Siberia





RESERVA DE LA BIOSFERA DE LA SIBERIA

unesco Programa sobre el Hombre y la Biosfera

CEDER La Siberia

DIPUTACIÓN DE BADAJOZ

Nestlé Aquarel

CURSO ESCOLAR 2025/2026 - SEGUNDO TRIMESTRE

María José Pinilla Torrescusa - Técnica de Educación y Voluntariado ambiental

José Manuel Pablos Heras - Técnico de Conservación de la naturaleza

LA SABIDURÍA POPULAR
de La Siberia

En los pueblos de La Siberia podemos encontrar **palabras** casi únicas que forman parte de nuestra cultura. ¿Conocéis alguna?

ESPARABANES

RABAIYA

TALANDANGO

ESCUPIDERA

CACHAZA

FACIO

AHUNCO

JERGÓN

TAJÁ

SAPE

ALVENTESTATE

AGARRULLO

CARCAÑAL

DESGUALDRABILLAO

ARRISCAO

ZALAGARDA

JEDIONDO

PACHASCO

CHURRUSCO

EMPORCAR

GAZUZA

SOCAIRE





RESERVA DE LA BIOSFERA DE LA SIBERIA
unesco Programa sobre el Hombre y la Biosfera
CEDER La Siberia
DIPUTACIÓN DE BADAJOZ
Nestlé Aquarel

¿Sabes qué significa la palabra **agarrullo**?

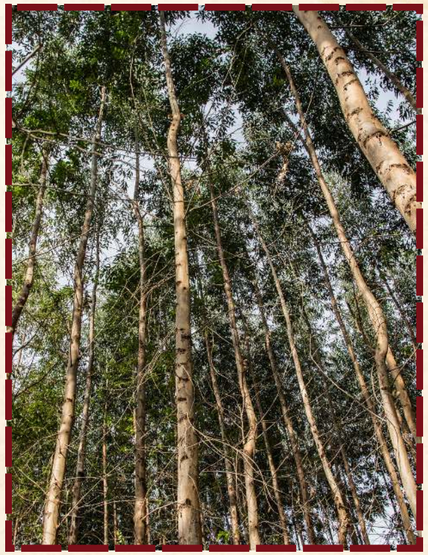
Olivo



Madroño



Eucalipto







¿Sabes qué significa la palabra **jediondo**?

Enfadado



Contento



Apestoso







¿Sabes qué significa la palabra **desgualdrabillao**?

Enfermo



Hecho polvo



Aburrido



¿Sabes qué significa la palabra **arriscao**?

Simpático y agradable



Malhumorado y gruñón

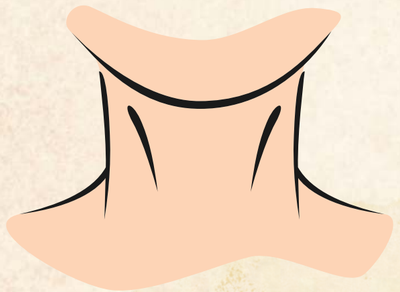


Tímido y vergonzoso



¿Sabes qué significa la palabra **carcañal**?

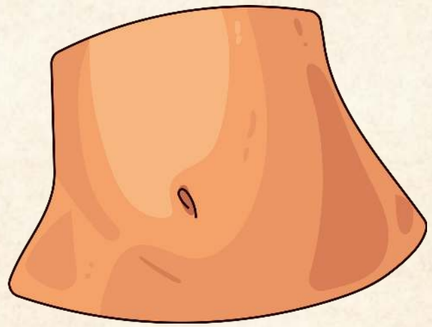
Cuello



Talón



Ombligo







¿Sabes qué significa la palabra **jergón**?

Saco de pienso



Saco de harina



Colchón de paja







¿Sabes qué significa la palabra **chorrusco**?

Chorizo asado



Torreznos



Trozo de pan



¿Sabes qué significa la palabra **gazuza**?

Tener hambre



Tener sed



Tener sueño







LA SABIDURÍA POPULAR
de La Siberia

En los pueblos de La Siberia también podemos encontrar **expresiones típicas** de la zona que forman parte de nuestra cultura. ¿Conocéis alguna?

A ESCAPE

AVIAR LA MERIENDA

COMO VACA SIN CENCERRO

ESTAR COMO UNA JURRIA

A TENTE BONETE

TENER MÁS CORCHA QUE EL ZUMAJO

ABOLLADO COMO LA TROMPETA DE UN HÚNGARO

PONERSE COMO LA JACA DE LOS TÍTERES

DAR LA MURGA

ESPURREAR LOS SESOS

A DESTAJO

HACER LA VACA

VAMOS A CORTAR TRAJES

METER UN ZUMBÍO

NO ME VAGA





RESERVA DE LA BIOSFERA DE LA SIBERIA
unesco Programa sobre el Hombre y la Biosfera
CEDER La Siberia
DIPUTACIÓN DE BADAJOZ
Nestlé Aquarel

¿Sabes qué significa la expresión **"tener más corcha que el zumajo"**?

Hacerse mayor



Ser muy bruto



Tener mucho dinero



¿Sabes qué significa la expresión **"no me vaga"**?

No querer trabajar



No querer salir de casa



No tener tiempo de nada



¿Sabes qué significa la expresión **"estar como una jurria"**?

Estar muy contento



Estar muy enfadado



Estar un poco loco



¿Sabes qué significa la expresión **"hacer la vaca"**?

Tomar un aperitivo antes de la comida



Tumbarse a hacer el vago



Saltarse las clases



¿Sabes qué significa la expresión **"vamos a cortar trajes"**?

Hacer manualidades



Coser



Cotillear



¿Sabes qué significa la expresión **"abollado como la trompeta de un húngaro"**?

Alguien que está loco



Algo muy deformado



Alguien muy enfadado







¿Sabes qué significa la expresión **"ponerse como la jaca de los títeres"**?

Maquillarse



Irse a dormir



Emborracharse



RESERVA DE LA BIOSFERA DE LA SIBERIA
unesco Programa sobre el Hombre y la Biosfera
CEDER La Siberia
DIPUTACIÓN DE BADAJOZ
Nestlé Aquarel

¿Sabes qué significa la expresión **"ponerse como el gato entre la leña"**?

Divertirse mucho



Comer hasta explotar



Defenderse de forma agresiva



LA SABIDURÍA POPULAR
de La Siberia

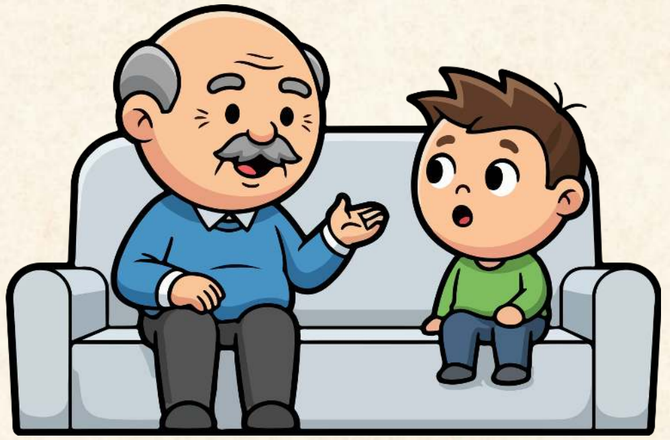
Los mejores representantes de la sabiduría popular de un territorio son **los refranes**.

Los refranes **son frases cortas** que la gente ha usado durante muchos años **para dar consejos o enseñar algo** importante.

Forman parte de la **sabiduría popular**, que es todo lo que las personas han aprendido con el tiempo y que quieren compartir con los demás.

Como si nuestros abuelos nos contaran lo que aprendieron en su vida

Sus mensajes nunca pasan de moda



Son como pequeños consejos

Se pasan de una persona a otra sin que se olviden

Nos enseñan cómo entienden el mundo las personas de antes y de ahora





RESERVA DE LA BIOSFERA DE LA SIBERIA
unesco Programa sobre el Hombre y la Biosfera
CEDER La Siberia
DIPUTACIÓN DE BADAJOZ
Nestlé Aquarel

Refranes sobre **clima, tiempo y comportamiento humano**

Año de nieves, año de bienes.
Cuando el río suena, agua lleva.
Tras tempestad, viene la calma.
Cielo empedrado, suelo mojado.
Aire de levante, agua adelante.
Abril aguas mil.
En abril, cada gota vale por mil.
Mañana de niebla, tarde de paseo.
Agua pasada no mueve molino.

Cuando el grajo vuela bajo, hace un frío del carajo.
Agua de mayo, pan para todo el año.
Año de higos, año de amigos.
Sol de invierno, hace el mismo daño que el infierno.
Lluvia en san Juan, quita vino y no da pan.
Norte claro y sur oscuro, aguacero seguro.
Por Santa Lucía, acorta la noche y alarga los días.
San Marcos llena los charcos y Santa Lucía los vacía.
Nubes en poniente, lluvia en la frente.





El refrán ***"Mañana de niebla, tarde de paseo"***

SIGNIFICADO:



Este refrán nos enseña que no hay que desanimarse si algo empieza de la forma que no deseamos, porque las cosas pueden cambiar y acabar bien.



Moraleja: Aunque algo empiece mal, puede terminar bien.





El refrán ***"Lluvia en san Juan, quita vino y no da pan"***



SIGNIFICADO:

El día de San Juan es a finales de junio. En esa época, las plantas como la vid (uvas) y el trigo ya están muy desarrolladas y casi listas. Si llueve mucho ese día, puede estropear las cosechas.



Por ejemplo: Imagina que has hecho un dibujo y justo cuando está casi terminado... ¡se moja con agua! 💦 Pues algo parecido les pasa a los cultivos si llueve demasiado ese día.

Moraleja: La lluvia es buena, pero en el momento equivocado puede hacer daño.





LA SABIDURÍA POPULAR
de La Siberia

Refranes sobre **agricultura, trabajo y naturaleza humana**

Quien siembra vientos recoge tempestades.

El que siembra tarde, ni come ni arde.

A Dios rogando y con el mazo dando.

No hay mejor arado que un buen buey cansado.

Tierra que no es labrada, no da nada.

El campo, bien mirado, da más de lo que ha costado.

Cada hoja de la encina, da fuerza y disciplina.

El campo enseña a quien lo escucha.

Encina que nace torcida, jamás su tronco endereza.

Quien no trabaja en verano, no come en invierno.

El que a buen árbol se arrima, buena sombra le cobija.

Las ovejas siguen al carnero, aunque las lleve al agujero.

Más vale corral pequeño y bueno que grande y sin dueño.

Cosecha abundante, labrador arrogante.

Quien en dehesa pace, buen ganado hace.

Hombre sin monte, como barco sin norte.

Quien no mira el cielo, yerra el suelo.





RESERVA DE LA BIOSFERA DE LA SIBERIA
unesco Programa sobre el Hombre y la Biosfera
CEDER La Siberia
DIPUTACIÓN DE BADAJOZ
Nestlé Aquaret

LA SABIDURÍA POPULAR
de La Siberia

El refrán ***"Cada hoja de la encina, da fuerza y disciplina"***

SIGNIFICADO:



La encina es un árbol muy fuerte que vive muchos años y aguanta el calor, el frío y la falta de agua.
De las cosas pequeñas, como cada hoja, se aprenden cosas importantes, como la fuerza y la disciplina (portarse bien, esforzarse y no rendirse).



Moraleja: Las pequeñas acciones y el esfuerzo diario nos hacen fuertes por dentro y mejores personas.





RESERVA DE LA BIOSFERA DE LA SIBERIA
unesco Programa sobre el Hombre y la Biosfera
CEDER La Siberia
DIPUTACIÓN DE BADAJOZ
Nestlé Aquarel

LA SABIDURÍA POPULAR
de La Siberia

El refrán ***"El que a buen árbol se arrima, buena sombra le cobija"***



SIGNIFICADO:

Si te juntas con personas buenas, amables y responsables, te cuidarán, te ayudarán y te enseñarán cosas buenas, como la sombra que te protege del sol.



Por ejemplo: si juegas con amigos que comparten y respetan, tú también aprenderás a hacerlo; si escuchas a un adulto que te cuida y te enseña, te sentirás protegido.

Moraleja: Elegir buenas compañías nos ayuda a estar mejor y a crecer felices.





RESERVA DE LA BIOSFERA DE LA SIBERIA
unesco Programa sobre el Hombre y la Biosfera
CEDER La Siberia
DIPUTACIÓN DE BADAJOZ
Nestlé Aquarel

Refranes sobre **ganadería, animales y carácter humano**

A cada cerdo le llega su San Martín.
Perro ladrador, poco mordedor.
Caballo viejo, si trota, es que tiene antojo.
Gato que muchas barbas tira, ratón que poco respira.
Burro que piensa, patada que da.
Donde manda gallina, mal anda la cocina.
A perro flaco, todo son pulgas.
Más vale pájaro en mano que ciento volando.
Cabra que tira al monte, aunque la aten vuelve.
Dime con quién andas y te diré quién eres... y si vas con perros, a ladrar aprenderes.
Buey manso, bien se ata.
A caballo regalado, no le mires el diente.
El gallo viejo canta cuando puede.
Oveja que bala, bocado que pierde.





El refrán *"Más vale pájaro en mano que ciento volando"*

SIGNIFICADO:

Es mejor tener algo seguro, aunque sea pequeño que querer muchas cosas grandes, pero no tener ninguna.

Nos enseña que hay que cuidar lo que ya tenemos, en vez de arriesgarlo todo por algo que quizá no consigamos.

Moraleja: Lo seguro vale más que muchas cosas que solo imaginamos.







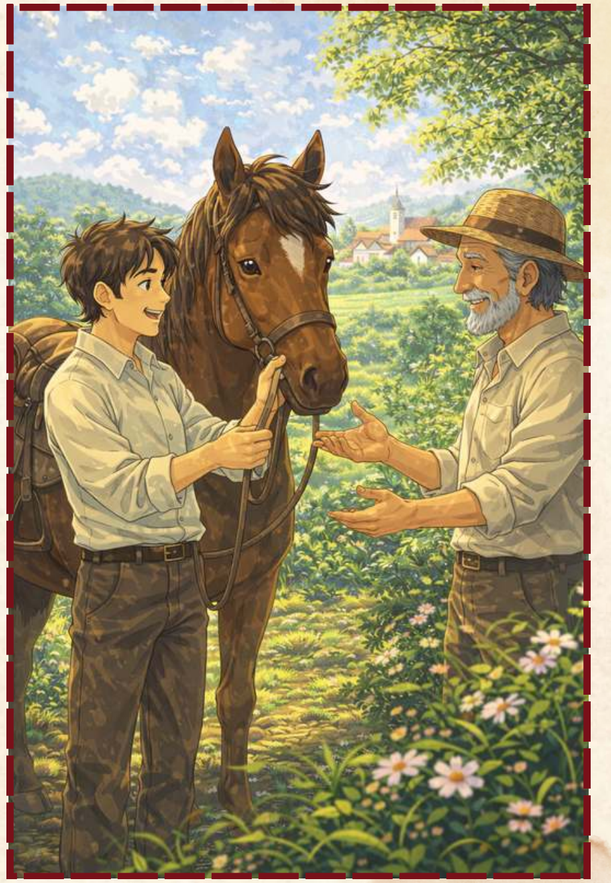
El refrán *"A caballo regalado, no le mires el diente"*

SIGNIFICADO:

Antiguamente, la gente cuando compraba un caballo le miraba los dientes para saber si era joven o viejo; pero si alguien te regala un caballo, no es educado revisarlo, porque es un regalo.

Por ejemplo: Cuando alguien te da un regalo no debes quejarte ni buscar defectos, lo correcto es dar las gracias

Moraleja: Hay que ser agradecidos con lo que nos regalan, aunque no sea perfecto o no nos guste.







Refranes sobre **árboles, plantas y sabiduría popular**

Flor temprana, helada segura.
En mayo, la espiga y el tallo.
Olivo temprano, fruto temprano.
Almendro florido, invierno venido.
Quien planta en la ribera, planta para cualquiera.
Higuera que mira al norte, fruta pobre.
Cada árbol conoce al leñador.

Del árbol caído, todos hacen leña.
Quien planta un árbol, planta vida.
Higuera en el camino, sombra para el peregrino.
Roble fuerte, viento que lo tuerce.
Encina sola no hace dehesa.
Olivo viejo, fruto bueno.
Árbol con raíces profundas, no teme al viento.





El refrán ***"Quien planta en la ribera, planta para cualquiera"***



SIGNIFICADO:

Los bordes de los ríos son zonas públicas, fértiles y por las que pasa mucha gente. Por lo tanto, quien cuida y siembra en lugares comunes (como las orillas de ríos, caminos) beneficia a toda la comunidad, porque esas mejoras (plantas, vegetación) son disfrutadas por todos, haciendo un bien general.



Moraleja 1: Compartir y ser generoso ayuda a convivir y entablar buenas amistades.

Moraleja 2: Si quieres guardar algo solo para ti, cuídalo bien y elige un buen lugar.





RESERVA DE LA BIOSFERA DE LA SIBERIA
unesco Programa sobre el Hombre y la Biosfera
CEDER La Siberia
DIPUTACIÓN DE BADAJOZ
Nestlé Aquarel

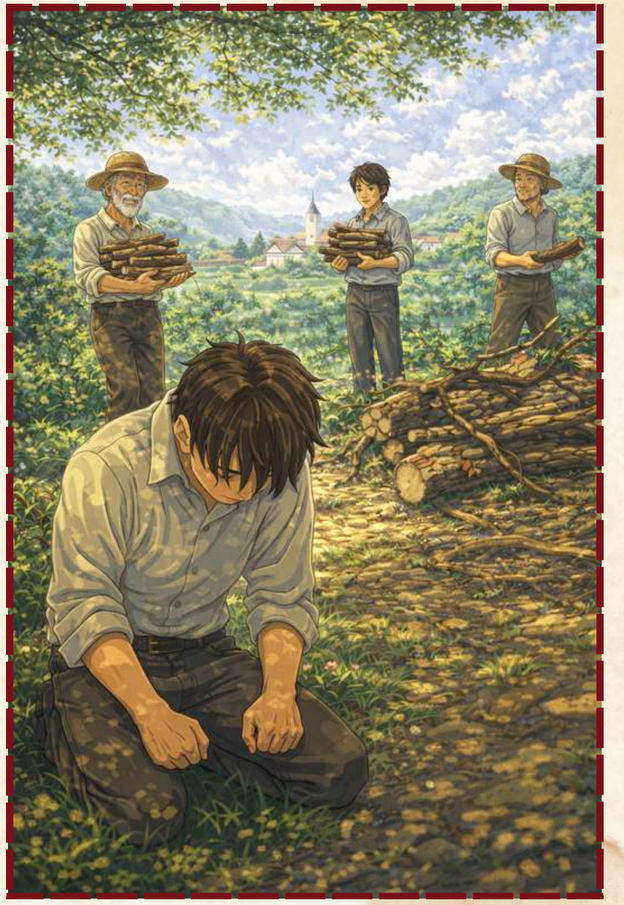
El refrán *"Del árbol caído, todos hacen leña"*

SIGNIFICADO:

Cuando alguien está débil, triste o ha tenido un problema, a veces otras personas, en vez de ayudar, se aprovechan de él o hablan mal. Es como un árbol que se cae: cuando está fuerte, nadie lo toca, pero cuando cae, todos quieren usar su madera.

No debemos aprovecharnos de quien está pasando un mal momento, es mejor ayudar que burlarse.

Moraleja: Cuando alguien cae, lo correcto es ayudarlo a levantarse.







Refranes sobre **astros, estaciones y temperamento**

Luna roja, viento o agua coge.

Año bisiesto, año siniestro.

De noche todos los gatos son pardos.

Sol de justicia, ni sombra te avisa.

Invierno lluvioso, verano abundoso.

Primavera temprana, invierno largo.

Luna nueva en viernes, señal que llueve.

Luna en cuarto creciente, lluvia en la mente.

Cuando el sol se enrojece, el viento aparece.

Sol de marzo, pega como mazo.

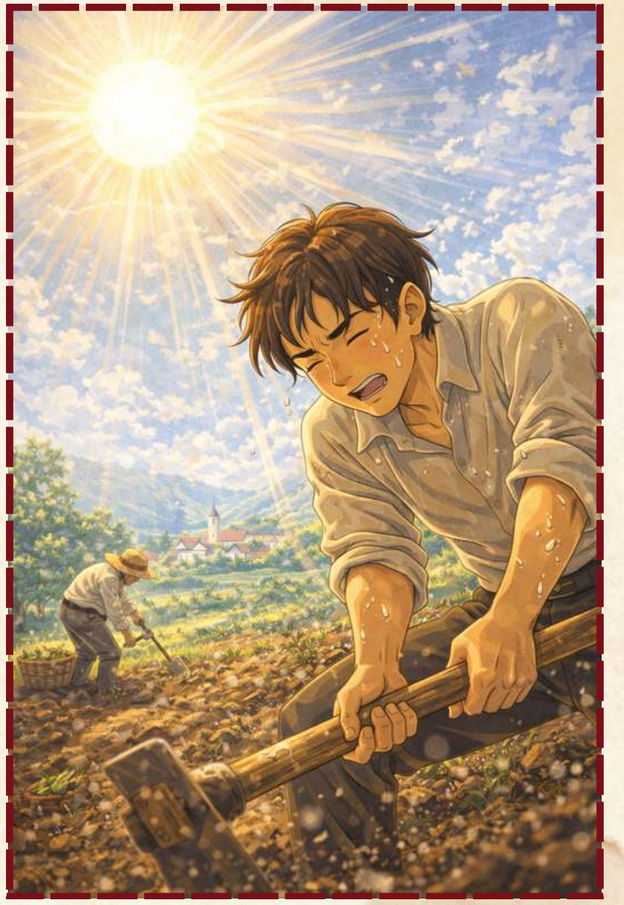
Primavera seca, verano seco.





El refrán *"Sol de marzo, pega como mazo"*

SIGNIFICADO:



En el mes de marzo empieza la primavera. El tiempo todavía es fresco, pero el sol ya calienta mucho. Este refrán quiere decir que aunque no haga mucho calor, el sol de marzo puede quemar la piel sin que nos demos cuenta

No hay que confiarse, el sol puede hacer daño aunque no lo parezca. Es importante protegerse del sol.

Moraleja: Aunque el día sea fresco, el sol de marzo es peligroso.





Refranes sobre **relación del ser humano con su entorno**

Donde hay humo, hay fuego.

La tierra es madre: da lo que recibe.

El que mucho abarca, poco aprieta.

Camino largo, paciencia de arriero.

El que quiere peces, que se moje los pies.

Agua y sol, remedio de Dios.

Quien conoce el monte, no teme la noche.

Cada uno recoge lo que siembra.

No hay mal que por bien no venga.

Todo tiene su tiempo, como el campo su asiento.

El hombre propone y Dios dispone.





El refrán *"Cada uno recoge lo que siembra"*

SIGNIFICADO:

Lo que hacemos cada día tiene consecuencias: si actuamos con respeto, esfuerzo y buena intención, normalmente las cosas salen mejor; si actuamos con desgana, malas formas o sin pensar en los demás, suelen aparecer problemas.

Los resultados no siempre son inmediatos: hay acciones cuyos efectos se ven con el tiempo, como ocurre en el campo: primero se siembra, luego se riega y más tarde se cosecha.



Moraleja: La forma en que vivimos hoy influye en lo que viviremos mañana.





Refranes sobre **la dehesa extremeña**

Dehesa bien cuidada, riqueza asegurada.

Bellota gorda, invierno recio.

Lluvia en la sierra, alegría en la tierra.

Pastor que mucho descansa, oveja que poco alcanza.

Si canta la cigarra, el calor se agarra.

Cuando el sapo canta, agua levanta.

Si la encina florece, buen año aparece.

Ganado en majá, tormenta traerá.

Al corcho bien criado, el fuego no lo ha domado.

Cabaña sin perro, convite de ladronzuelo.



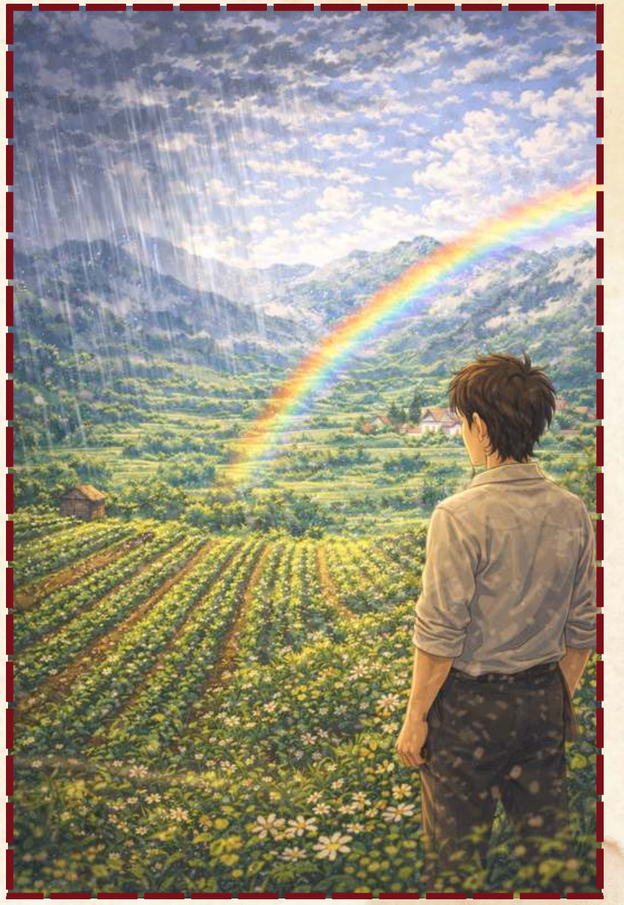


RESERVA DE LA BIOSFERA DE LA SIBERIA
unesco Programa sobre el Hombre y la Biosfera
CEDER La Siberia
DIPUTACIÓN DE BADAJOZ
Nestlé Aquarel

El refrán *"Lluvia en la sierra, alegría en la tierra"*

SIGNIFICADO:

Este refrán quiere decir que la lluvia en las montañas y sierras alimenta los ríos y arroyos; gracias a eso, el agua llega a la tierra de cultivo y los campos se pueden regar mejor. Por eso, la lluvia en la sierra trae alegría a la tierra, porque ayuda a que haya cosechas, comida y vida.

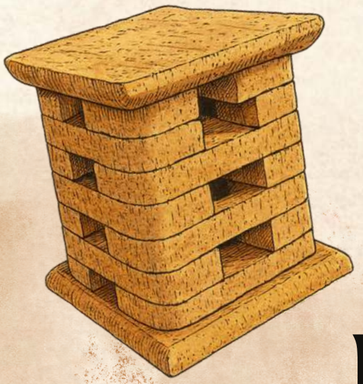


Moraleja 1: La naturaleza está conectada: lo que pasa en un lugar ayuda a otros.

Moraleja 2: El agua es un bien muy valioso que debemos cuidar.









LA SABIDURÍA POPULAR

de La Siberia





RESERVA DE LA BIOSFERA DE LA SIBERIA

unesco Programa sobre el Hombre y la Biosfera

CEDER La Siberia

DIPUTACIÓN DE BADAJOZ

Nestlé Aquarel

CURSO ESCOLAR 2025/2026 - SEGUNDO TRIMESTRE

María José Pinilla Torrescusa - Técnica de Educación y Voluntariado ambiental
José Manuel Pablos Heras - Técnico de Conservación de la naturaleza